



NK Dancelaboratory

11<sup>th</sup> recital



# NKDL発表会



2025年5月4日 (日)  
ひらしん平塚文化芸術ホール

13:30開演(13:00開場)

入場料 一般:1,000円 高校生以下:500円

演出・構成・振付・指導 小宮 伸子

第1部 小品集  
第2部 ダンス劇「オズの魔法使い」  
第3部 SHOW TIME

お問い合わせ  
090-8113-7531

発表会のご予約→



LINE→

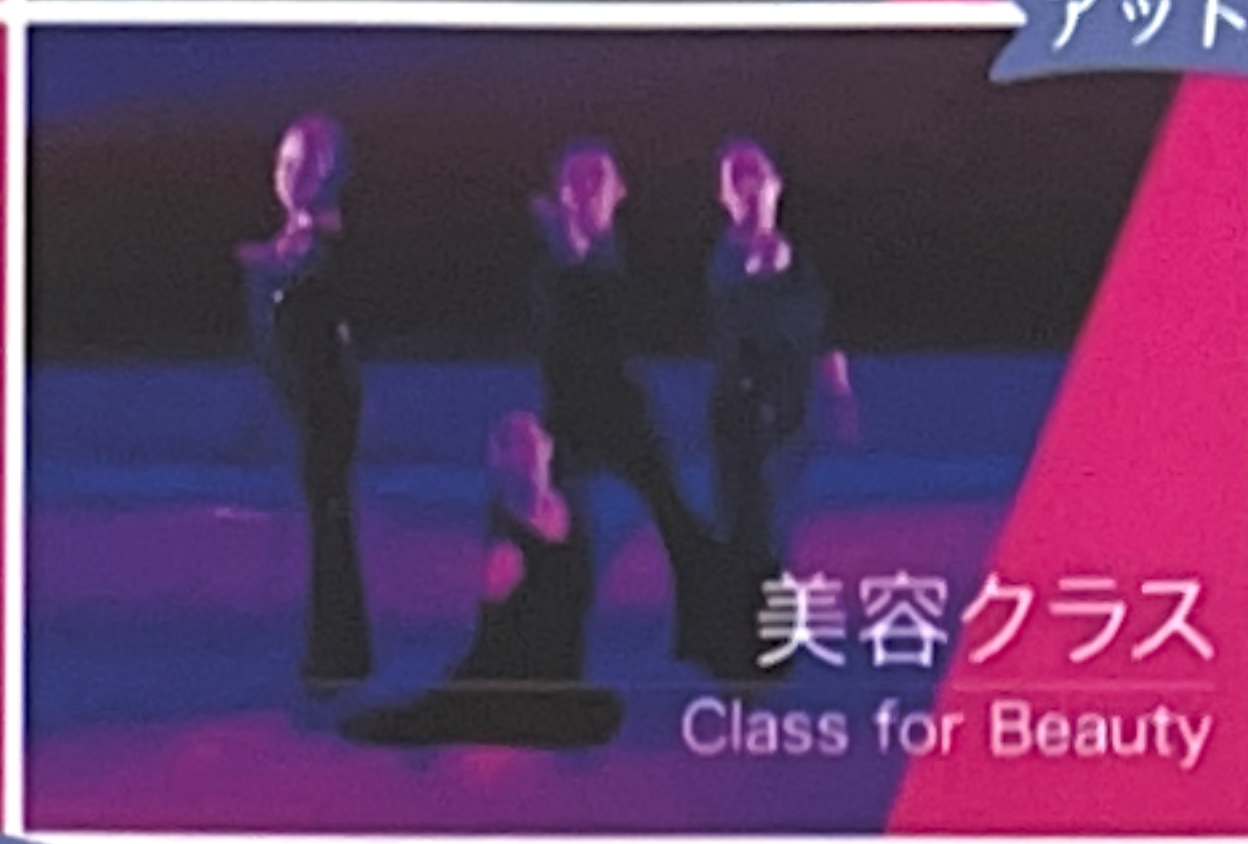


HP→





# NK Dance Laboratory



NKダンスラボラトリー主宰

小宮伸子 舞踊家/Choreographer/Dancer

【経歴】クラシックバレエを浅沼知子氏に師事し、バレエの楽しさを知る。同教室にて16歳から18年間にわたりアシスタントとしても活躍。日本女子体育短期大学舞踊科（教職コース）卒業。  
モダンバレエを厚木凡人氏に、クラシックバレエを永田登志子氏に師事し、身体の使い方や表現方法を深く学ぶ。さらに名倉加代子氏にジャズダンスを師事し、プロとしての基盤となるスキルやマインドも学ぶ。1995年に渡米。フランス人バレエ教師アラン・アスティエ氏に「バー・アスティエ」（ボディコンディショニング）を学び、指導法の認定を取得。

【舞台・TV】SMAPミュージカル「Another」、佐藤しのぶドラマティックオペラコンサート全国ツアー、黒テント「都会のジャングル」、こんにゃく座「魔法の笛」、五木ひろし「芸能生活50周年記念コンサートin武道館」、東京ディズニーランド、ミュージックステーション、所ジョージの笑ってコラえて3時間スペシャル。他、47名の振付家の作品に参加。

Welcome 無料  
体験レッスン受付中  
まずはお気軽に  
体験レッスンへ！

～尊敬する医師による講演会のお知らせ～

Dr. 田中良基氏 講演会

がんを寄せつけない生活習慣

～心が体を守る力を引き出す秘密～

【日時】

2月11日 2025  
(火・祝)

前売り  
1500円

高校生以下  
500円

開演 14:00  
開場 13:30

平塚中央公民館 大ホール

【講演会のオープニングをNKダンスラボラトリーが飾ります】

お問い合わせ・お申し込み

TEL 090-8113-7531

LINE



HP



オープン  
チャット



講演会  
お申込



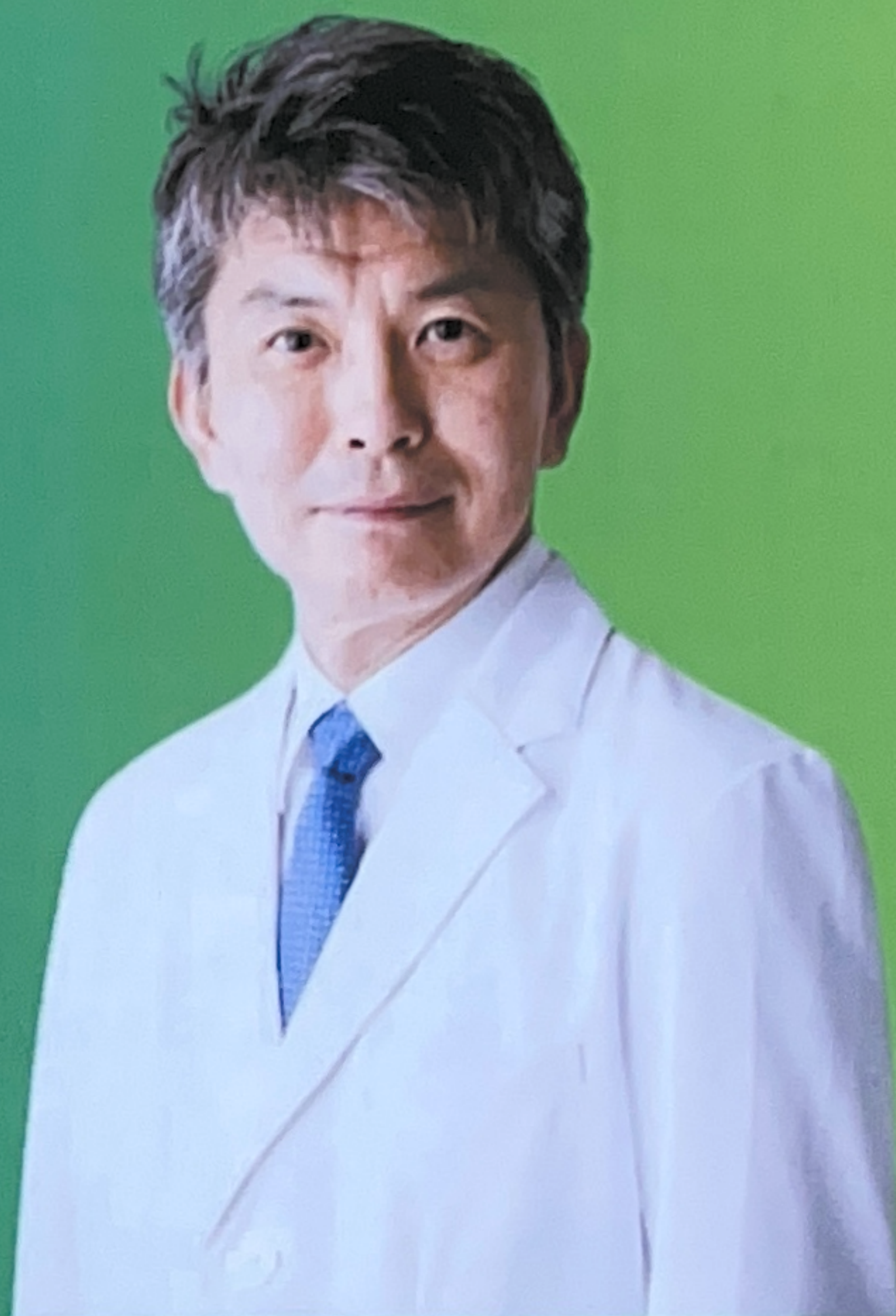


喜び溢れる未来へのステップ I

Dr. 田中良基氏 講演会

# がんを寄せつけない 生活習慣

心が体を守る力を  
引き出す秘密が、  
明かされます

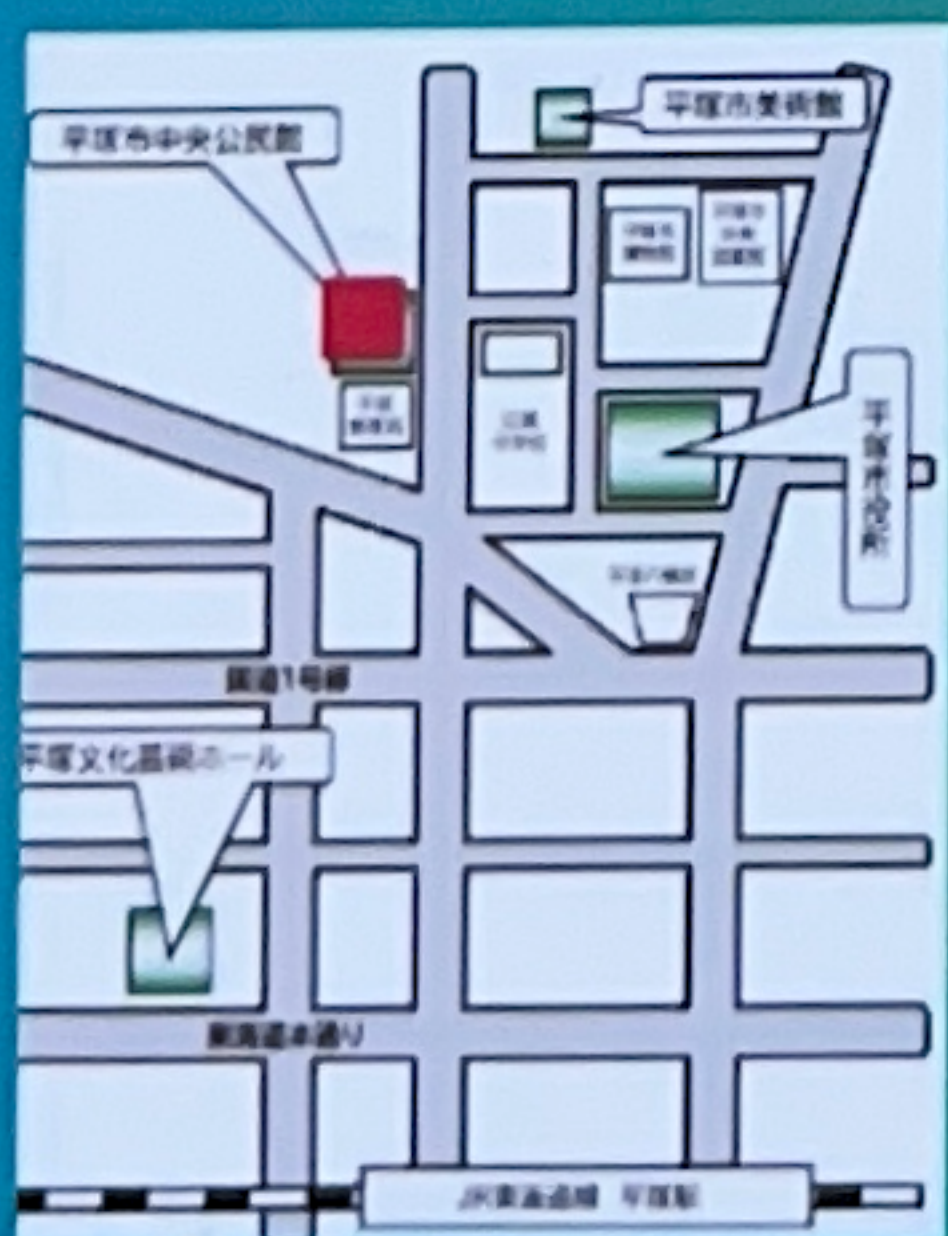


講演会のオープニングを  
NKダンスラボラトリーが飾ります

2月11日 2025 開演 14:00  
(火・祝) 開場 13:30

前売り 1,500 円 高校生以下 500円

全席自由席



【会場】

平塚中央公民館 大ホール

〒254-0047 神奈川県平塚市追分1-20

お申し込みQRコード→

TEL:090-8113-7531

JOY JOIN PROJECT





国立がん研究センターによると、2020年には約94万人が新たにがんと診断され、2023年には100万人を超えるると推計されています。

特に日本では、高齢化と生活習慣の影響から罹患率が増加し続けています。

しかし、一方で希望もあります。

この講演会では、「がんを寄せつけない生活習慣」をテーマに、  
癌の専門医である田中良基先生から具体的な実践方法や心構えを学べます！

## ～プロフィール～

### 田中良基 (たなかよしき)

福岡県出身。鹿児島大学医学部卒業。

医師として専門分野を選ぶ際に「癌を無くす方法が分かればすべての病気は無くなる」と思い、癌の多い消化器内科を選ぶ。

症例経験を増やすため、地方より10倍以上の臨床経験ができる東京で研修しようと思い、東京女子医科大学消化器内科に入局。内視鏡検査と大腸癌を専門に従事。

2000年に内視鏡検査を中心とした笹塚田中クリニックを開業。  
癌を早期発見するための内視鏡検査技術や検査機械は進歩しているのに癌で亡くなる患者さんは増え続けている。

癌で亡くなる人を減らすには、癌にならないための知識を広める必要があると考え、癌にならないための講演を全国で行なっている。物質的な治療だけが健康に影響を与えるのではなく、思考が健康に影響を与えることや、病気は生活習慣についての警告を与えてくれる大切な役割を果たしていることなどについて講演で伝えている。その他の活動としては、複数の企業の産業医として社員の健康指導も行なっている。



～オープニングをNKダンスラボラトリーのダンサーたちが飾ります～



### 【田中良基氏講演会 がんを寄せつけない生活習慣】

2025年2月11日 (火・祝)

開演 14:00～

平塚中央公民館 大ホール

会場に来れない方も  
後日動画で視聴できます。



講演会お申し込み

NKダンスラボラトリー

ホームページ

\* 2025年1月19日 (日)  
総合芸術体験  
平塚中央公民館 大ホール  
無料



\* 2025年5月4日 (日) 14時開演予定  
第11回 NKダンスラボラトリー発表会  
ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール  
一般1000円 高校生以下500円



発表会お申し込み



公式LINE

【お問い合わせ】JOY JOIN PROJECT

TEL:090-8113-7531(コミヤ)

MAIL:info@nkdance.net